



## Førstehjælpskurset var en rigtig god oplevelse! Kan anbefales, hvis det gentages!

Den 14 og 15 november afholdt sejlklubben kursus i førstehjælp for sejlere med instruktør fra beredskabsstyrelsen.

Før tilmelding var jeg lidt i tvivl om nødvendigheden af kurset, da jeg deltog i et kursus for ca. 5 år siden, og mente nok jeg kunne give hjertemassage, kunstigt åndedræt osv. Efter kurset må jeg erkende, at det virkelig var en god ide, at få tingene genopfrisket og lært det nye, som er kommet til.



Man lærer nu at give hjertemassage på elektroniske



Mund til næse metoden

### Hvad er der så af nyt?

Man lærer nu at give hjertemassage på elektroniske dukker, så det bliver meget realistisk. Dukkerne kan indstilles til forskellige personstørrelser, fra børnestørrelse til voksenstørrelse hvor personvægten kan være 130 kg. Børn skal selvfølgelig behandles varsomt, men efterhånden, som personvægten stiger, skal der lægges flere kræfter i, hvis massagen skal virke. Overraskende hårdt er det, når øvedukken er indstillet til "store personer" og instrumentet skal vise rigtigt udslag, både når man trykker og indblæser.

Hjertestarteren er rigtig god at have kendskab til, selv om instruktionen på den er nem at læse

### Det er meget lærerigt at åbne hjertestarteren

læse instruktionen og arbejde efter denne og i øvrigt forstå, hvad der sker ved at give elektrochok og under hvilke betingelser man skal gøre det. Meget overraskende er "den talende instruktion", som taler temmelig langsomt, hvilket ikke må være rart, hvis det er virkelighed, da man nok vil være lidt stresset og under tidspres. Dette apparat bør alle lære at kende!! (Ved du om der findes en hjertestarter og evt. hvor på Bogense marina?)



Selvom det er i klassen kan man godt simulere bevidstløs person i vandet

Bommen i sejlbåden kan også være farlig. Det

dukker, så det bliver meget realistisk.



og forstå.

sker, at en bliver ramt i hovedet af bommen.  
Hvordan behandler man en bevidstløs?  
Hvordan behandler man en meget underafkølet person, man har fået op af vandet?  
Der er mange andre gode grunde til at deltage i et førstehjælpskursus for sejlere!  
**Jeg anbefaler det meget!**

Jørn B. Ulriksen



Sejlerskolen Bogense Sejlklub Sejlerkajen 4, 5400 Bogense email: [post@bs-sejlerskolen.dk](mailto:post@bs-sejlerskolen.dk) Tlf.: +45 64 81 33 39